

※ 食べたことがない食材に線を引いて下さい。 ※

※ 食べたことがない食材に線を引いて下さい。 ※

※ 食べたことがない食材に線を引いて下さい。 ※

9月分 給食献立予定食材表

曜日	献立名	材料名			
		熱や力になるもの	血や肉・骨をつくるもの	体の調子をととのえるもの	おやつ
1/金	鮭の塩焼き 豚肉とごぼうの炒め物 豆腐とじゃがいものみそ汁	米 ごま油 さとう いりごま じゃがいも	鮭 豚肉 木綿豆腐 カットわかめ みそ	ささがきごぼう にんじん さやいんげん たまねぎ にんじん 青ねぎ	カンパン さとう バター
	カンパンラスク①②③				
2/土	カレー風味焼きそば バナナ	焼きそば麺	豚肉 花かつお	にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン バナナ	せんべい
	せんべい				
4/月	豆腐と豚肉の旨煮 棒棒鶏	米 米油 かたくり粉 春雨 ねりごま	豚肉 木綿豆腐 鶏ささみ	たまねぎ きゅうり にんじん キャベツ えのきだけ コーン しょうが 青ねぎ	オレンジ バナナ
	くだもの				
5/火	煮魚 豚肉とパプリカのしぐれ煮 中華スープ	米 米油 さとう じゃがいも	カレイ 豚肉 木綿豆腐	しょうが 青ねぎ ピーマン 黄パプリカ 赤パプリカ たまねぎ にんじん	パイナップルジュース 寒天 パイナップル
	パイナップルゼリー				
6/水	ポークビーンズ 大根と昆布のサラダ	米 じゃがいも 米油 さとう いりごま マヨネーズ	豚肉 大豆(水煮) サラダ昆布 ツナ	たまねぎ にんじん トマト パセリ 大根 きゅうり	ホットケーキミックス たまご バター 牛乳 かぼちゃ
	かぼちゃケーキ①②③ソイ				
7/木	牛肉と春雨のスタミナ炒め ベーコンとトマトのスープ	米 米油 さとう 春雨	牛肉 ベーコン	たまねぎ トマト にんにく パセリ しょうが にんじん にら しめじ	食パン ピザソース チーズ
	ピザトースト①②③				
8/金	キープ風フィッシュかつ ブロッコリーのゆかり和え カレー風味スープ	米 マヨネーズ 大豆バター 米油 じゃがいも	さわら 大豆フレーク ベーコン	パセリ ブロッコリー たまねぎ にんじん キャベツ	米 かつお
	おかかおにぎり				
9/土	冷やしサラダうどん チーズ	うどん いりごま ごま油	ハム チーズ	きゅうり にんじん コーン	せんべい
	せんべい				
11/月	肉豆腐 リヨネーズポテト	米 米油 さとう じゃがいも	豚肉 焼き豆腐 ベーコン	たまねぎ にんじん えのきだけ 白ねぎ グリーンピース パセリ	ホットケーキミックス たまご バター 牛乳 にんじん
	にんじんケーキ①②③				
12/火	鮭南蛮 ポイルキャベツ パンブキンスープ	米 かたくり粉 米油 さとう	鮭 豆乳	しょうが かぼちゃ にんにく パセリ レモン果汁 キャベツ たまねぎ にんじん	ヨーグルト ブルーベリージャム もも
	ヨーグルト、ビスケット				
13/水	照り焼きチキン きゅうり昆布 豚肉ともずくのみそしる	米 さとう いりごま	鶏肉 豚肉 木綿豆腐 もずく みそ	しょうが きゅうり にんじん たまねぎ 青ねぎ	米 わかめ
	わかめおにぎり				
14/木	高野豆腐と野菜の煮物 春雨サラダ	米 さとう 春雨 ごま油 いりごま	高野豆腐 鶏肉 ツナ	たまねぎ しめじ にんじん しいたけ グリーンピース きゅうり コーン	じゃがいも 青のり
	のりしおフライドポテト ソイ				

9月分 給食献立予定食材表

曜日	献立名	材料名			
		熱や力になるもの	血や肉・骨をつくるもの	体の調子をととのえるもの	おやつ
15/金	チキンカレーシチュー 豚肉とひじきの煮物	米 米油 じゃがいも ルウ	鶏肉 豚肉 ひじき	にんにく しいたけ しょうが いんげん たまねぎ にんじん かぼちゃ グリーンピース	食パン ちりめんじゃこ バター のり
	のりじゃこトースト①②③				
19/火	さわらのタンドリー風 ほうれん草とささみの和え物 豚汁フォー	米 マヨネーズ フォー	さわら 鶏肉 豚肉 木綿豆腐 油揚げ みそ	しょうが 青ねぎ ほうれん草 もやし にんじん コーン たまねぎ	
	かみかみ ソイオレンジ				
20/水	キャベツの八宝菜 スバゲティサラダ	米 さとう かたくり粉 スバゲティ マヨネーズ	豚肉 ハム	たまねぎ 青ねぎ にんじん きゅうり キャベツ しいたけ たけのこ しょうが	ホットケーキミックス たまご バター 牛乳 バナナ
	バナナケーキ①②③				
21/木	手羽元のさっぱり煮 ツナともやしの和え物 畑のスープ	米 さとう いりごま じゃがいも	手羽元 ツナ ベーコン	しょうが パセリ きゅうり もやし にんじん たまねぎ しめじ	梨
	くだもの				
22/金	カレイのごまがらめ かぼちゃサラダ すまし汁	米 さとう いりごま じゃがいも マヨネーズ	カレイ ハム 木綿豆腐 油揚げ	かぼちゃ きゅうり にんじん たまねぎ えのきだけ 青ねぎ	食パン いちごジャム
	ジャムサンド①②③				
25/月	なす入り麻婆豆腐 ひやむぎサラダ	米 米油 さとう かたくり粉 ひやむぎ ごま油 いりごま	木綿豆腐 豚肉 赤みそ ツナ	茄子 グリンピース にんじん きゅうり ピーマン たまねぎ しいたけ しょうが	焼きそば麺 豚肉 にんじん ピーマン たまねぎ しいたけ 小松菜
	塩焼きそば①				
26/火	アジのプロヴァンス風 ほうれん草のなめたけ和え みそワンドンスープ	米 さとう かたくり粉 ワンドンの皮	あじ 豚肉 みそ	たまねぎ 青ねぎ しめじ もやし ピーマン トマト ほうれん草 にんじん えのき	ホットケーキミックス たまご バター 牛乳 ココアパウダー
	ブラウニーケーキ①②③				
27/水	里芋の焼きコロッケ ブロッコリーのごま和え もずくのつきみスープ	米 じゃがいも かたくり粉 マヨネーズ 米油 いりごま	鶏肉 大豆フレーク ちくわ もずく	里芋 ブロッコリー たまねぎ にんじん 青ねぎ	米 モチ米 きなこ
	つきみおはぎ				
28/木	ハヤシシチュー ベーコンとキャベツの炒め物	米 米油 じゃがいも 米粉 さとう	牛肉 大豆(水煮) ベーコン	たまねぎ コーン にんじん えりんぎ トマト グリーンピース キャベツ	ミニあんパン
	お楽しみパン①②③				
29/金	鮭のしょうがやき じゃがいものごまソテー 豆乳コーンスープ	米 じゃがいも 米油 さとう いりごま	鮭 豆乳	しょうが にんじん たまねぎ コーン パセリ	
	かみかみ ソイりんご				
30/土	野菜たっぷりラーメン バナナ	中華麺	豚肉	キャベツ もやし にんじん 青ねぎ	せんべい
	せんべい				

※アレルギー物質※

- 1、小麦
- 2、乳・乳製品
- 3、卵
- 4、その他